

JLAM Jaarrekening 2024

Stichting Je Leefstijl Als Medicijn

Inhoudsopgave

FINANCIEEL VERSLAG	3
Voorwoord	4
Resultaatanalyse	5
Financiële positie	6
BESTUURSVERSLAG	7
Bestuursverslag	8
JAARREKENING	9
Balans	10
Staat van baten en lasten	11
Kasstroomoverzicht	12
Toelichting op de jaarrekening	13
Toelichting op de balans	16
Toelichting op de staat van baten en lasten	19
Ondertekening	21

Financieel verslag

Stichting Je Leefstijl Als Medicijn

Voorwoord

De jaarrapportage bestaat uit twee delen.

Deel 1: Financieel verslag

Dit deel bevat een samenvatting van de belangrijkste informatie uit de jaarrekening. De informatie is afgeleid uit de jaarrekening en voorzien van toelichting en commentaar.

Deel 2: De Jaarrekening

Deze bestaat uit de balans, de staat van baten en lasten en een toelichting hierop.

Resultaatanalyse

De resultaatanalyse is gebaseerd op de staat van baten en lasten over 2023 zoals opgenomen in de jaarrekening. De resultaatanalyse geeft inzicht in de verhouding van lastensoorten in relatie tot de baten. Daarnaast geeft de resultaatanalyse een beeld van de verschillen ten opzichte van vorig jaar.

Staat van baten en lasten t.o.v. vorig jaar

	2024	% baten	2023	% baten	Vershil	%
Baten	331.148	100,0%	268.614	100,0%	62.535	23,3%
Inkoopwaarde van de baten	132.797	40,1%	160.693	59,8%	-27.896	-17,4%
Saldo	198.351	59,9%	107.920	40,2%	90.431	83,8%
Afschrijvingen	1.212	0,4%	101	0,0%	1.111	1100,0%
Overige personeelslasten	23.265	7,0%	13.660	5,1%	9.605	70,3%
Verkooplasten	43.526	13,1%	41.654	15,5%	1.872	4,5%
Kantoorlasten	40.449	12,2%	32.227	12,0%	8.222	25,5%
Organisatielasten	184	0,1%	3.199	1,2%	-3.016	-94,3%
Algemene lasten	1.235	0,4%	1.416	0,5%	-181	-12,8%
Totaal lasten	109.871	33,2%	92.258	34,3%	17.613	19,1%
Saldo baten en lasten	88.480	26,7%	15.662	5,8%	72.818	464,9%
Financiële baten en lasten	1.013	0,3%	13	0,0%	1.000	7969,6%
Resultaat	89.493	27,0%	15.675	5,8%	73.818	470,9%

Financiële positie

De financiële positie is gebaseerd op de balans per 31 december 2023 zoals opgenomen in de jaarrekening. De financiële positie geeft inzicht in de bezittingen (activa) en de financiering ervan (passiva). De omvang van de verschillende posten is tevens in procenten van het balans totaal uitgedrukt.

Balansoverzicht

	31-12-2024	% balans	31-12-2023	% balans
Materiele vaste activa	4.736	2,5%	5.948	3,8%
Vaste activa	4.736	2,5%	5.948	3,8%
Vorderingen	33.329	17,5%	56.455	35,6%
Liquide middelen	151.897	80,0%	95.516	60,5%
Vlottende activa	185.226	97,5%	151.971	96,2%
Activa	189.962	100,0%	157.919	100,0%
Balans passiva				
Overige reserves	51.331	27,0%	35.656	22,6%
Resultaat boekjaar	89.493	47,1%	15.675	9,9%
Stichtingsvermogen	140.823	74,1%	51.331	32,5%
Kortlopende schulden	49.139	25,9%	106.588	67,5%
Passiva	189.962	100,0%	157.919	100,0%

Bestuursverslag

Stichting Je Leefstijl Als Medicijn

Bestuursverslag

Het doel van de Stichting is om een gezonde leefstijl zo breed mogelijk onder de aandacht te brengen en voor iedereen toegankelijk te maken, waarmee we de bestaande ziektelast voor zo veel mogelijk mensen verminderen, eraan bijdragen dat mensen zo lang mogelijk gezond en fit blijven, en helpen om de gezondheidsverschillen in Nederland te verkleinen.

Het jaar 2024 was een voorspoedig jaar voor Stichting Je Leefstijl Als Medicijn. We hebben ons bereik verder vergroot via onze website, social media, webinars en in de media. Daarnaast zijn er veel stappen gezet om onze impact te vergroten, door het uitbreiden van online en fysieke supportgroepen, het lanceren van de eerste op AI gebaseerde leefstijladviseur van Nederland (Lampie), en het met onze adviesraad medisch-wetenschappelijk onderbouwen van ons leefstijladvies. Tenslotte hebben we grote stappen gezet om onze organisatie te versterken, zowel door uitbreiding van ons team als door het creëren van een solide financiële basis voor de stichting.

Door onze zichtbaarheid en samenwerking te vergroten, bereikten we duizenden mensen en legden we een stevige basis om in 2025 nóg meer bij te dragen aan een gezondere samenleving.

Het bestuursverslag ligt ten kantore van Stichting Je Leefstijl Als Medicijn ter inzage. Op de website van de Stichting is onder meer het beleidsplan en een activiteitenverslag opgenomen.

Jaarrekening

Stichting Je Leefstijl Als Medicijn

Balans na resultaatbestemming**Balans activa**

	31-12-2024	31-12-2023
Vaste activa		
Materiele vaste activa	4.736	5.948
	4.736	5.948
Viottende activa		
Vorderingen	33.329	56.455
Liquide middelen	151.897	95.516
	185.226	151.971
Activa	189.962	157.919

Balans passiva

	31-12-2024	31-12-2023
Stichtingsvermogen		
Overige reserves	51.331	35.656
Resultaat boekjaar	89.493	15.675
	140.823	51.331
Kortlopende schulden	49.139	106.588
Passiva	189.962	157.919

Staat van baten en lasten

Staat van baten en lasten

	2024	2023
Baten	331.148	268.614
Inkoopwaarde van de baten	132.797	160.693
Saldo	198.351	107.920
Afschrijvingen	1.212	101
Overige personeelslasten	23.265	13.660
Verkooplasten	43.526	41.654
Kantoorlasten	40.449	32.227
Organisatielasten	184	3.199
Algemene lasten	1.235	1.416
Totaal lasten	109.871	92.258
Saldo baten en lasten	88.480	15.662
Financiële baten en lasten	1.013	13
Resultaat	89.493	15.675

Kasstroomoverzicht

Kasstroomoverzicht

	2024	2023
Bedrijfsresultaat	88.480	15.662
Aanpassingen bedrijfsresultaat		
Afschrijvingen	1.212	101
	1.212	101
Mutatie werkkapitaal		
Mutatie debiteuren	37.729	-41.526
Mutatie overige vorderingen	-14.603	-14.074
Mutatie overige schulden	-57.449	37.132
	-34.323	-18.468
Ontvangen interest	1.013	13
Operationele kasstroom	56.381	-2.692
Investeringskasstroom		
Materiële vaste activa	-	-6.049
	-	-6.049
Mutatie geldmiddelen	56.381	-8.741
Mutatie bankrekening	56.381	-8.741

Toelichting op de jaarrekening

Continuïteit

Er is geen sprake van gerede of ernstige twijfel aan de continuïteit.

Vestigingsadres, rechtsvorm en inschrijfnummer handelsregister

Stichting Je Leefstijl Als Medicijn is statutair gevestigd te Helmond en is ingeschreven bij het handelsregister onder nummer 72173653.

Schattingen

Bij toepassing van de grondslagen en regels voor het opstellen van de jaarrekening vormt de leiding van Stichting Je Leefstijl Als Medicijn zich verschillende oordelen en schattingen die essentieel kunnen zijn voor de in de jaarrekening opgenomen bedragen. Indien het voor het geven van het in artikel 2:362 lid 1 BW vereiste inzicht noodzakelijk is, is de aard van deze oordelen en schattingen inclusief de bijbehorende veronderstellingen opgenomen bij de toelichting op de desbetreffende jaarrekeningposten.

Valuta

De posten in de jaarrekening van Stichting Je Leefstijl Als Medicijn worden gewaardeerd met inachtneming van de valuta van de economische omgeving waarin de stichting haar bedrijfsactiviteiten voornamelijk uitoefent (de functionele valuta).

De jaarrekening is opgesteld in euro's; dit is zowel de functionele als de presentatievaluta van Stichting Je Leefstijl Als Medicijn. Transacties in vreemde valuta gedurende de verslagperiode zijn in de jaarrekening verwerkt tegen de koers op transactiedatum.

Algemene grondslagen voor verslaggeving

De jaarrekening is opgesteld in overeenstemming met de wettelijke bepalingen van Titel 9 Boek 2 BW en de Richtlijnen voor de jaarverslaggeving voor kleine rechtspersonen, die uitgegeven zijn door de Raad voor de Jaarverslaggeving.

Activa en passiva worden in het algemeen gewaardeerd tegen de verkrijgings- of vervaardigingsprijs of de actuele waarde. Indien geen specifieke waarderingsgrondslag is vermeld vindt waardering plaats tegen de verkrijgingsprijs.

Grondslag van materiële vaste activa

Overige materiële vaste activa worden gewaardeerd tegen verkrijgings- of vervaardigingsprijs inclusief direct toerekenbare kosten, onder aftrek van lineaire afschrijvingen gedurende de verwachte toekomstige gebruiksduur en bijzondere waardeverminderingen.

Grondslag van vorderingen

Vorderingen worden bij eerste verwerking gewaardeerd tegen de reële waarde van de tegenprestatie, inclusief de transactiekosten. Vorderingen worden na eerste verwerking gewaardeerd tegen de geamortiseerde kostprijs. Voorzieningen wegens oninbaarheid worden in mindering gebracht op de boekwaarde van de vordering.

Grondslag van liquide middelen

Liquide middelen bestaan uit kas, banktegoeden en deposito's met een looptijd korter dan twaalf maanden. Rekening-courantschulden bij banken zijn opgenomen onder schulden aan kredietinstellingen onder kortlopende schulden. Liquide middelen worden gewaardeerd tegen nominale waarde.

Grondslag van kortlopende schulden

Kortlopende schulden worden bij de eerste verwerking gewaardeerd tegen reële waarde.
Kortlopende schulden worden na eerste verwerking gewaardeerd tegen de bedragen waartegen de schuld moet worden afgelost.

Grondslagen voor de bepaling van het resultaat

Het resultaat wordt bepaald als het verschil tussen de opbrengstwaarde van de geleverde prestaties en de kosten en andere lasten over het jaar. De opbrengsten op transacties worden verantwoord in het jaar waarin zij zijn gerealiseerd.

Grondslagen van baten

Algemeen

Onder baten wordt verstaan de in het boekjaar ontvangen subsidies, sponsorbijdragen, giften en donaties alsmede de baten uit levering van goederen en diensten en gerealiseerde projectopbrengsten uit hoofde van onderhanden projecten.

Verkoop van goederen

Baten uit de verkoop van goederen worden verwerkt zodra alle belangrijke rechten en risico's met betrekking tot de eigendom van de goederen zijn overgedragen aan de koper.

Verlenen van diensten

Verantwoording van baten uit de levering van diensten geschiedt naar rato van de geleverde prestaties, gebaseerd op de verrichte diensten tot aan de balansdatum in verhouding tot de in totaal te verrichten diensten.

Projectopbrengsten en projectlasten

Subsidies ontvangen voor onderhanden projecten, worden als baten verwerkt op het moment van toekenning van de subsidie. De ontvangen subsidie wordt volledig op de balans gereserveerd en gealloceerd aan de projecten. Deze reservering valt vrij naar rato van de voortgang van het project ter dekking van de gemaakte projectlasten. Projectlasten zijn de direct op het project betrekking hebbende lasten, die in het algemeen aan projectactiviteiten worden toegerekend en toegewezen kunnen worden aan het project, en andere lasten die contractueel aan het project kunnen worden toegerekend.

Subsidies

Exploitatiesubsidies worden als baten verantwoord in de staat van baten en lasten in het jaar waarin de gesubsidieerde kosten zijn gemaakt of opbrengsten zijn gederfd, of wanneer een gesubsidieerd exploitatietekort zich heeft voorgedaan. De baten worden verantwoord als het waarschijnlijk is dat deze worden ontvangen.

Grondslagen van lasten

De kosten worden bepaald op historische basis en toegerekend aan het verslagjaar waarop zij betrekking hebben.

Grondslag van afschrijvingen op immateriële en materiële vaste activa

Materiële vaste activa worden vanaf het moment dat het actief beschikbaar is voor het beoogde gebruik afgeschreven over de verwachte toekomstige gebruiksduur van het actief.

Grondslag van het kasstroomoverzicht

Het kasstroomoverzicht wordt opgesteld volgens de indirecte methode. De geldmiddelen in het kasstroomoverzicht bestaan uit liquide middelen. Ontvangen en betaalde interest wordt opgenomen onder de kasstroom uit operationele activiteiten.

Toelichting op de balans

Materiele vaste activa

	31-12-2024	31-12-2023
Materiele vaste activa		
Overige materieel vaste activa	4.736	5.948
	4.736	5.948

Verloop materiele vaste activa

	Overige materiele vaste activa	Totaal
Verloop materiele vaste activa		
Beginsaldo		
Verkrijgings of vervaardigingsprijs	6.049	6.049
Cumulatieve afschrijvingen en waardeverminderingen	101	
	5.948	6.049
Mutaties		
Investerings	-	-
Afschrijvingen	-	-
	-	-
Eindsaldosaldo		
Verkrijgings of vervaardigingsprijs	6.049	6.049
Cumulatieve afschrijvingen en waardeverminderingen	1.313	101
	4.736	5.948

Vorderingen

	31-12-2024	31-12-2023
Vorderingen		
Debiteuren	4.292	42.021
Overlopende activa	29.037	14.434
	33.329	56.455

Alle vorderingen hebben een looptijd van minder dan 1 jaar, tenzij anders is aangegeven.

Debiteuren

	31-12-2024	31-12-2023
Debiteuren		
Debiteuren	4.292	42.021
	4.292	42.021

Overlopende activa

	31-12-2024	31-12-2023
Overlopende activa		
Overlopende activa	29.037	14.434
	29.037	14.434

Liquide middelen

	31-12-2024	31-12-2023
Liquide middelen		
Tegoeden op bankrekeningen	151.185	95.319
Kruisposten	712	197
	<u>151.897</u>	<u>95.516</u>

Tegoeden op bankrekeningen

	31-12-2024	31-12-2023
Tegoeden op bankrekeningen		
Rekening-courant bank	1.185	20.319
Depositor rekening	150.000	75.000
	<u>151.185</u>	<u>95.319</u>

Kruisposten

	31-12-2024	31-12-2023
Kruisposten		
Tussenrekening Mollie	712	197
	<u>712</u>	<u>197</u>

Stichtingsvermogen

	31-12-2024	31-12-2023
Stichtingsvermogen		
Overige reserves	51.331	35.656
Resultaat boekjaar	89.493	15.675
	<u>140.823</u>	<u>51.331</u>

Overige reserves

	31-12-2024	31-12-2023
Overige reserves		
Continuïteitsreserve	51.331	35.656
	<u>51.331</u>	<u>35.656</u>

Kortlopende schulden

	31-12-2024	31-12-2023
Kortlopende schulden		
Crediteuren	7.306	
Overlopende passiva	41.832	106.588
	<u>49.139</u>	<u>106.588</u>

De kortlopende schulden hebben een resterende looptijd van korter dan een jaar.

Overlopende passiva

	31-12-2024	31-12-2023
Overlopende passiva		
Vooruitgefactureerde bedragen	2.500	37.000
Nog te betalen andere kosten	4.618	167
Overige vooruitontvangen bedragen	34.714	69.421
	<u>41.832</u>	<u>106.588</u>

De in het boekjaar ontvangen subsidies voor projecten worden volledig gereserveerd als vooruit ontvangen bedragen. Deze worden op basis van de projectbudgetten uitgegeven.

Deze bedragen zijn als volgt te specificeren:

	31-12-2024	31-12-2023
Gezond Helmond	4.000	12.596
Beste Diabetes Idee 1	11.156	24.315
Beste Diabetes Idee 2	9.559	1.813
Peel Positief	10.000	-
Agis innovatiefonds	-	30.697
	<u>34.714</u>	<u>69.421</u>

Toelichting op de staat van baten en lasten

Baten

	2024	2023
Baten		
Levering van producten en/of diensten	33.086	39.187
Subsidies	186.201	189.980
Sponsorbijdragen	65.707	38.796
Giften en donaties	1.448	650
Mutatie reserveringen lopende projecten	44.706	
	331.148	268.614

De baten van de Stichting bestaan uit sponsorbijdragen van bedrijven, alsmede giften en donaties van bedrijven en particulieren. Daarnaast worden subsidies aangevraagd voor projecten. De baten uit levering van producten en/of diensten betreffen de lidmaatschappen, verkoop van e-books, lezingen en overige vergoedingen.

Inkoopwaarde van de baten

	2024	2023
Inkoopwaarde van de baten		
Kosten uitbesteed werk en andere externe kosten	132.797	156.769
Mutatie reservering lopende projecten	-	3.925
	132.797	160.693

Totaal lasten

	2024	2023
Totaal lasten		
Afschrijvingen	1.212	101
Overige personeelskosten	23.265	13.660
Verkooplasten	43.526	41.654
Kantoorlasten	40.449	32.227
Organisatielasten	184	3.199
Algemene lasten	1.235	1.416
	109.871	92.258

Overige personeelskosten

	2024	2023
Overige personeelskosten		
Opleidingskosten	-	215
Overige personeelskosten	23.265	13.446
	23.265	13.660

Verkooplasten

	2024	2023
Verkooplasten		
Reclame en advertenties	-	815
Beurzen	905	4.038
Reis en verblijf	5.569	4.897
Website	24.538	25.997
Overige verkooplasten	12.514	5.908
	43.526	41.654

Kantoorlasten

	2024	2023
Kantoorlasten		
Kantoorbenodigdheden	3.732	1.541
Telefoon en internet	610	631
Contributies en abonnementen	1.719	1.060
Vakliteratuur	4.480	4.232
Automatisering	29.908	24.762
	40.449	32.227

Organisatielasten

	2024	2023
Organisatielasten		
Overige organisatielasten	184	3.199
	184	3.199

Algemene lasten

	2024	2023
Algemene lasten		
Administratie	-	142
Verzekeringen	248	246
Bank	937	1.028
Overige algemene lasten	50	0
	1.235	1.416

Financiële baten en lasten

	2024	2023
Financiële baten en lasten		
Rentebaten en soortgelijke baten	1.013	13
	1.013	13

Ondertekening

Wim Tilburgs
Voorzitter

Jaap Versfelt
Directeur

Corine Heijneman
Secretaris